

Angebote

für Kinder und Erwachsene

1. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen. Reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. Vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Ort: Räume des Familien-Treffs, Hochdorfer Str. 2
Zeit: Dienstag, 13:00 - 14:00 Uhr
Gebühr: Erw.: 5,50 (Mitg. l.), 7,00 (Nichtmitg. l.)
Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00
Kinder 6 - 14 Jahre: 3,00
Kinder ab 15 Jahren: 5,50

Info/Anm.: Almut Klauser, Tel.: 07 61/8 59 44 oder
Veronika Faller, Tel.: 0 76 65/932 432

2. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Second-Hand Laden. Wir nehmen und bieten Gebrauchtes für alle Kinder (bis Gr. 156) und werdende Mütter (Kleidung, Schuhe, Umstandsmoden, ...). Auch Nichtmitglieder können unseren Laden nutzen.

Ort: 1. OG des Michael-Denzlinger-Hauses
Zeit: Montag: 9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr

Annahme: Tel.: 07665/930025 w. d. Öffnungszeiten

3. Ausgabestelle FamilienCard

Die Freiburger FamilienCard beinhaltet Ermäßigungen auf städtische und private (meist kulturelle) Einrichtungen. Jahresbeitrag 30 für 1 - 2 Monate. Für Familien, die ALG II/ Sozialhilfe beziehen ist die FamilienCard kostenlos.

Info/Ausgabe: Büro Familien-Treff,
Nicole Schönstein, Tel.: 0 76 65/93 00 25

4. Mutter/Vater-Kind-Kurberatung

Wir arbeiten mit dem Mutter-Kind-Hilfswerk e.V. Neuhaus zusammen. Die Beratung ist kostenlos. Weitere Auskünfte bei Ritika K. Jansen, Kurberaterin, Tel.: 0 76 65/4 15 61

5. Offenes Café / offenes Frühstück

Gemütlich mit anderen Familien frühstücken, plaudern, informieren, basteln, Kaffee trinken. Termine im Hochdorfer Blättle.

6. Kooperation Senioren-Treff

Unterm Jahr gibt es einige Veranstaltungen, die in Kooperation mit dem Michael-Denzlinger Senioren-Treff stattfinden.

**Aktuelle Informationen zu Veranstaltungen
finden sie im „Hochdorfer Blättle“.**

Der Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V. ist ein Treffpunkt für Familien, mit dem Ziel des Austausches, der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Hier können, je nach Interesse, Bildungs- und Informationsveranstaltungen organisiert werden mit gleichzeitigem Kinderbetreuungsangebot.

Der Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V. ist ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein und besteht seit dem 24.04.1995 als eingetragener gemeinnütziger Verein, der auch Nichtmitgliedern offen steht.

Wir sind Mitglied im Mütterforum Baden-Württemberg.

Unsere Vorstandsfrauen helfen gerne weiter:

Julia Wurth	Tel.: 0 76 65/93 26 290
Martina von Pflug	Tel.: 0 76 41/931 936
Tamara Dold	Tel.: 0 76 65/94 71 153
Rebekka Zaja-Weber	Tel.: 0 76 65/44 46

Programm

2010

Sommer



Treffpunkt für Familien

Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V.

Hochdorfer Straße 2
79108 Freiburg-Hochdorf
Tel./AB: 0 76 65/93 00 25

Volksbank Freiburg e. G.
Konto-Nr. 52 19 77 08, BLZ 680 900 00

www.familien-treff-hochdorf.de

Angebote für Kinder

1. Krabbelgruppen

Ein Ort für Mütter/Väter mit ihren Babies bzw. Kleinkindern zum Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, etc.

Krabbelgruppe für Babys ab 7 Monaten

Zeit: Donnerstag, 10 - 12 Uhr,
Info/Anm.: Martina von Pflug, Tel.: 07641/931 936

Krabbelgruppe für Babys ab 12 Monaten

Zeit: Freitag, 9:30 - 11:30 Uhr,
Info/Anm.: Julia Wurth, Tel.: 0 76 65/93 26 290

Spielgruppe für Kinder mit ca. 2 Jahren

Zeit: Montag, 9:00 - 11:00 Uhr,
Info/Anm.: Julia Wurth, Tel.: 0 76 65/93 26 290

2. Musikgarten

Musizieren, singen und spielen für Kinder im Alter von ca. 18 Mo. bis 3 J. in Begleitung eines (Groß-) Elternteils.

Zeit: Mittwoch, I. 9:30 - 10:10 Uhr
II. 10:30 - 11:10 Uhr

Gebühr: (für 10 x): 45,- (Mitg. I.), 50,- (Nichtmitg. I.)

Info/Anm.: Susanne Federspiel, Musikgarten-Leiterin
Tel.: 0 76 65/93 20 64

3. Kinderhaarschnitt

Eine qualifizierte Friseurin schneidet für 5 pro Kind die Haare. Bitte mit Voranmeldung!

Termine: 28. Sept.
Info/Anm.: Tel.: 0 76 41/555 63

Die Veranstaltungen 1 - 3 finden alle in den Räumen des Familien-Treffs, Hochdorferstr. 2, 1. OG, statt.



4. Waldspielgruppe

Unsere Kinder zwischen 2 und 4 Jahren lernen in einer kleinen Gruppe spielerisch den Lebensraum Wald mit seiner Pflanzen- und Tierwelt zu „begreifen“. Sie werden von einer Pädagogin und jeweils einem Elternteil betreut und erleben den Wald bei jedem Wetter (Schutz-Bauwagen).

Ort: Hochdorfer Wald, Treffpunkt Grünschnittstelle
Termin: **9. Juni um 15:30 Uhr Schnuppernachmittag**
Kurs (6 x, Mitgl.: 36 Euro, Nichtmitgl.: 42 Euro), ein neuer Kurs beginnt im Juni
Info/Anm.: Sabine Hanns, Tel.: 0 76 65/9 32 95 70

5. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr. Die Kurse finden in einem warmen Raum statt, in dem die Babys nackt strampeln und sich bewegen können.

Ort: Am Bühl 4b, Holzhausen, Gruppenraum
Gebühr: (8 Treffen) 62,- . R egelmäßiger Neubeginn

Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, Fachwirtin für Organisation u. Führung und PEKiP Gruppenleiterin, Tel.: 0 76 65/9 55 75

Angebote für Erwachsene

1. Lauf-Treff/Inliner-Treff

Ort: Treffpunkt „Waldhockplatz“
Zeit: Montag, 19:00 Uhr

Info/Anm.: Gudrun Ernst Tel.: 0 76 65/91 21 6062

2. Nordic-Walking Treff

Ort: Treffpunkt Kindergarten Regenbogen
Zeit: Mittwoch, 8:15 Uhr

Info/Anm.: Sabine Hanns, Tel.: 0 76 65/9 32 95 70

3. Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spass - modernes Beckenbodentraining. Einstieg laufend möglich. Von vielen Krankenkassen gefördert. (10 x.)

Ort: Michael-Denzlinger-Haus, EG/Senioren-Treff
Zeit: Montag, 08:45 - 09:45 Uhr (Kurs A)
Montag, 16:00 - 17:00 Uhr (Kurs B)
Gebühr: 30,- (Mitg. I.), 35,- (Nichtmitg. I.)
(Regelmäßiger Neubeginn von Kursen)

Info/Anm.: Uschi Hummel, Krankengymnastin
Tel.: 0 76 65/9 58 37



Einmalige Veranstaltungen für Kinder und Erwachsene

1. Sommer - Frühstück

Freitag, 9. Juli, 9:30 - 11:30 Uhr

Gemütlich mit anderen Familien frühstücken. Bitte Brötchen mitbringen, für alles Andere ist reichlich gesorgt. Diesmal mit Kinderbetreuung. (Unkostenbeitrag für Betreuung und Frühstück). Eingang hinter der Bushaltestelle am „Dorfplatz“. Unser Second-Händchen ist in dieser Zeit geöffnet.
Bitte anmelden bei: Nicole Schönstein im Familien-Treff, Tel.: 0 76 65/ 93 00 25 oder Martina von Pflug, Tel.: 0 76 41/931 936

2. Laterne basteln

Dienstag, 9. November, 15:30 Uhr

Laterne basteln mit den Kleinsten ab 1 bis 3 Jahren mit einem (Groß-) Elternteil. Material gegen einen geringen Unkostenbeitrag. Im Anschluss gemeinsamer Laternenumzug um das Michael-Denzlinger-Haus und warmem Umtrunk.
Anmeld.: Nicole Schönstein im Familien-Treff, Tel.: 0 76 65/ 93 00 25 oder Rebecca Zaja-Weber, Tel.: 076 65/44 46

3. Plätzchen backen

Donnerstag, 2. Dezember, 15 Uhr

Plätzchen backen mit den Kleinsten ab 1 bis 3 Jahren mit einem (Groß-) Elternteil. (Material gegen einen geringen Unkostenbeitrag). Im Anschluss offenes Café mit Versüßterle und Zeit zum Spielen.
Anmeld.: Nicole Schönstein im Familien-Treff, Tel.: 0 76 65/ 93 00 25 oder Rebecca Zaja-Weber, Tel.: 076 65/44 46

Einmalige Veranstaltungen für Erwachsene

1. Adventskranzbinden

Montag, 22. Nov., 9 - 12:30 Uhr

Montag, 22. Nov., 19:30 - 22 Uhr

In Cooperation mit dem Michael-Denzlinger-Senioren-Treff basteln wir eigene Adventskränze und -gestecke. Jeder kann gegen einen entsprechenden Unkostenbeitrag (3,-) mitbasteln, Material von uns kostet extra. Bitte eigene Kerzen, Rosenschere und ev. Handschuhe mitbringen. Wir treffen uns in den Räumen des Senioren-Treffs. Grünschnitt wird im voraus gerne angenommen.

Mo., 22. November, um 9:00 Uhr

Info/Anm.: Alexandra Lindinger, Tel.: 0761/2174810

Mo., 22. November, um 19:30 Uhr

Info/Anm.: Gertrud Brutscher, Tel.: 07665 / 1720